



# Burkhard Wittje

## Ganzheitliche Zahnheilkunde

Ihr Zahnarzt informiert:

## Nach einer Operation im Bereich der Mundhöhle

Beachten Sie bitte die folgenden

### Verhaltensregeln

#### Blutungsgefahr

Vermeiden Sie körperliche Anstrengungen (Nachblutungsgefahr). Nicht bücken, nicht heben.

#### Essen

Essen Sie erst, wenn das volle Gefühl an der betäubten Stelle wiedergekehrt ist.

3 – 4 Tage lang ist nur weiche und flüssige Kost empfohlen. Geeignet sind: Fleischbrühe mit Ei, Hackfleisch mit Kartoffelbrei, Fruchtsäfte. Keine Mehlspeisen oder Körner!

**Vermeidung von Alkohol und nicht rauchen!**

#### Schlafen

Beim Schlafen während der beiden ersten Tage **den Kopf hoch lagern**. Da blutiger Speichel aus dem Mund fließen kann, Bettwäsche schützen.

#### Zähne putzen

**Zahnpflege sorgfältig weiter betreiben**. Den unmittelbaren Wundbereich vorsichtig reinigen.

#### Spülen

Nähte und Wundbereich **nicht berühren**.

Häufiges Spülen schadet. **Saugen Sie nicht an der Wunde**. Spülen Sie bitte zunächst höchstens nach dem Essen und dem Zähneputzen mit einem oder zwei Schluck frischem **Wasser**.

#### Schwellung

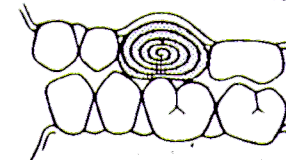
Um die Schwellungen zu vermeiden, **kühlen** Sie das Wundgebiet nach der Operation **2 bis 3 Stunden lang**. Nehmen Sie bitte dafür ein **kühles**,

**feuchtes Tuch**, da Eiskompressen beim Wechseln eine große Temperaturdifferenz erzeugen.

Diese Vorgehen können Sie notfalls **1 bis 2mal** am folgenden Tag nach der Operation **wiederholen**.

**In keinem Fall** innerhalb der ersten 48 Stunden **Wärme anwenden!**

Sollte wider Erwarten eine **Nachblutung** auftreten, so legen Sie eine Mullbinde, **notfalls ein frisches Stoff-Taschentuch** auf die Wunde und beißen so zu, dass der **Stoff auf die Wunde** gedrückt wird. Siehe Zeichnung



#### Nachblutung

Sie sollen sich **nicht hinlegen**, sondern **sitzen**. Wenn die Blutung nach 1 bis 2 Stunden nicht zum Stehen gekommen ist, setzen Sie sich **mit der Praxis** bzw. dem aus der Tageszeitung ersichtlichen Notfall- oder Sonntagsdienst in Verbindung. **In keinem Falle spülen oder fortgesetzt ausspucken!**

#### Schmerzen

Schmerzen im Wundgebiet nach dem **Abklingen der Spritzenwirkung** sind **normal**. Sie können notfalls Schmerztabletten einnehmen.

Treten allerdings **starke Schmerzen** erst **nach 1 bis 3 Tagen** auf, so **müssen** Sie sich sofort **zur Nachbehandlung** melden.

#### Kontrolltermin

Kommen Sie zum Kontrolltermin – üblicherweise erfolgt dieser am Folgetag. **Die Nachsorge ist notwendig.**

#### Autofahren

Bitte nach dem operativen Eingriff möglichst nicht selbst mit dem Fahrzeug nach Hause fahren. Bedenken Sie, dass Ihre Fahrtüchtigkeit auch in den nächsten Tagen herabgesetzt sein kann, insbesondere wenn Sie **zusätzliche Medikamente** eingenommen haben.

#### Tupfer

Wurde ein Tupfer auf die frische Wunde gelegt, müssen Sie ihn durch Aufbeißen festhalten und **nach ca. einer Stunde ausspucken**.